घामले पानी शुद्धीकरण गर्ने विधि (सोडिस)

सूर्यको ताप र परावैजनी किरणद्वारा पानीमा भएका हानिकारक सूक्ष्म जीवाणुहरू नष्ट गर्ने विधि ।

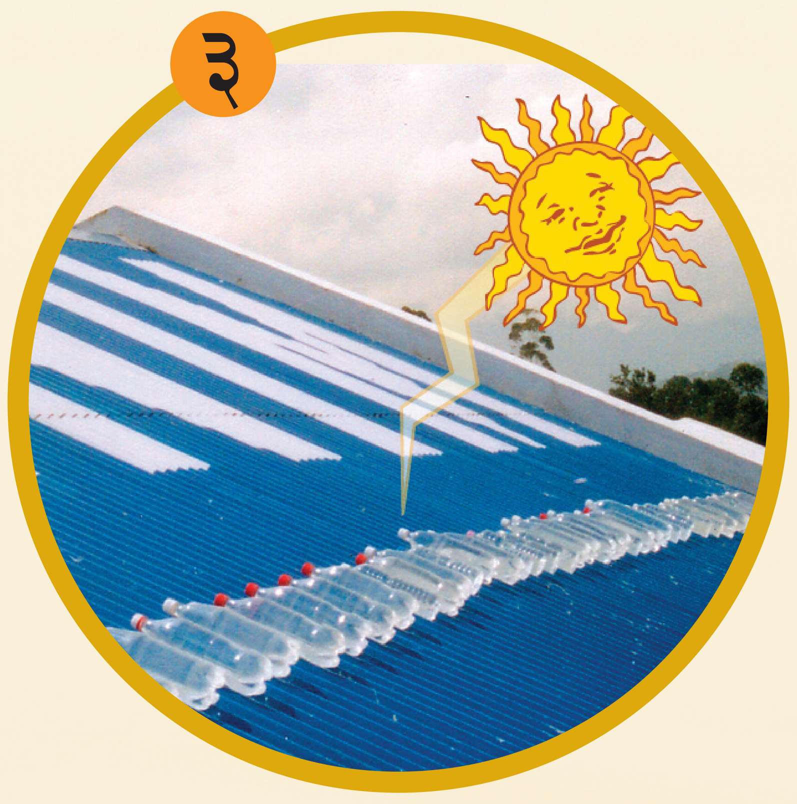
१

एकदेखि दुई लिटरको पारदर्शी प्लाष्टिकको बोतललाई राम्ररी सफा गर्ने ।

२

सफा गरिसकेको बोतलमा टन्न पानी भरेर बिर्को लगाउने ।

३



पारिलो घाम लाग्ने ठाउँमा बोतललाई कम्तीमा सात घण्टा राख्ने । बादल लागेमा दुई दिनसम्म राख्ने ।

ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

बोतल नकोरिएको र नकुच्चिएको हुनुपर्छ । पानी धमिलो वा आइरनको मात्रा बढी भए थिग्राएर वा छानेर मात्र सोडिस गर्नुपर्छ ।

हामी सबैले बुझिराखौं र अपनाऔं पनि, पानी शुद्धीकरण गर्ने विधिहरू

सुधारौं बानी, पिउने गरौं सुरक्षित पानी

सुरक्षित पानी स्वस्थ जिन्दगानी